



Igea, la Dea della Salute

Allegato n. 2
**PIANO LOCALE DELLA
PREVENZIONE**
**Rendicontazione ASL AL -
2017**

Progr. 1 - Guadagnare Salute Piemonte

Scuole che Promuovono Salute

Ser.D. ASL AL - Progetti di Prevenzione 2017

Dipartimento Patologia delle Dipendenze

Report Progetti di Prevenzione Ser.D. 2017 - PROGRAMMA 1 (Guadagnare salute Piemonte - Scuole che promuovono salute)

Progetti dipartimentali

TITOLO <i>In collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
Creativamente senza alcol <i>Lions Clubs di Novi L e Ovada, Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione, Scuole Secondarie di 1° grado di Alessandria, Novi L., Tortona, Ovada, Valenza, Casale M.to</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: INFORMATIVO/FORMATIVO OBIETTIVI: Esplorare e confrontare nel gruppo le opinioni sulle bevande alcoliche e sui danni connessi Incrementare il livello di conoscenze sulle sostanze alcoliche (effetti acuti, patologie correlate) Sensibilizzare sugli effetti dell'alcol sulla guida e il codice della strada. METODOLOGIA E STRUMENTI: Formazione ai docenti Intervento in classe della durata di due ore, partecipazione attiva degli alunni attraverso brain storming, esercitazioni di gruppo, discussione in plenaria. Concorso a premi ed evento conclusivo di premiazione. ATTIVITÀ SVOLTE: 1 corsi docenti Alessandria: 9 docenti formati; 1 corso docenti Novi L: 12 docenti formati; n° totale docenti formati: 21 interventi in classe: 19 classi scuole di Novi, Gavi, Capriata, Stazzano, Ovada (n° totale studenti raggiunti: 380) 21 classi scuole di Alessandria, Tortona, Valenza, Vignale (n° totale studenti raggiunti: 525) 1 evento conclusivo a Novi.

<p>“Giovani - strade sicure”</p> <p><i>Scuole professionali e Scuole Secondarie di 2° grado in tutti i Distretti della provincia di Alessandria, Dipartimento Prevenzione, Seremi, Servizio Medicina Legale, Prefettura, Polizia Municipale, Motorizzazione.</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Apprendimento di metodologie educative esperienziali di comprovata efficacia. Incremento del livello di attenzione sul problema dell’incidentalità stradale. Incremento di conoscenze su effetti e rischi di alcol e droghe. Apprendimento di abilità e competenze sociali (life skills) facilitanti i comportamenti di salute.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: Visione di stimoli visivi (spot pubblicitari e spezzoni di film). Lavoro in piccoli gruppi. Esercitazioni guidate come brain-storming, role-playing didattico.</p> <p>ATTIVITÀ SVOLTE: 1 corso di formazione e 1 incontro di supervisione in Alessandria: n°8 docenti formati (Vinci-Migliara e Saluzzo-Plana Alessandria; Casa di Carità Novi, Foral Novi, Parodi e Montalcini Acqui, Foral Valenza e Casale, Sobrero Casale) n°331 studenti raggiunti.</p>
<p>Prevenire l’azzardo a scuola ALL IN</p> <p>(Scuole Secondarie di 2° grado)</p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: INFORMATIVO / EDUCATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Fornire informazioni corrette sulle tematiche del gioco d’azzardo. Favorire processi di consapevolezza rispetto ai rischi del gioco d’azzardo.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: Materiale multimediale, lavori individuali e di gruppo; interventi informativi sul tema; discussioni guidate.</p> <p>ATTIVITÀ SVOLTE: 24 interventi in classe; 8 classi scuole di Novi, Alessandria n° totale studenti raggiunti: 100 1 evento conclusivo a Alessandria.</p>

<p>Unplugged</p> <p><i>OED (Osservatorio Epidemiologico Dipendenze - Torino), SIS, Scuole Secondarie di primo e di secondo grado, Distretti di Alessandria, Acqui T., Novi L., Casale M.to, Tortona.</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO/EDUCATIVO</p> <p>Unplugged mira a ritardare la prima assunzione di tabacco, alcool e droghe tra gli adolescenti. È stato sviluppato all'interno del progetto EU-Dap al fine di riassumere tutte le conoscenze rilevanti sui determinanti dell'inizio dell'uso di droghe e sui fattori protettivi.</p> <p>OBIETTIVI: Correggere le errate convinzioni dei ragazzi sulla diffusione e l'accettazione dell'uso di sostanze psicoattive, nonché sugli interessi legati alla commercializzazione. Migliorare le conoscenze sui rischi dell'uso di tabacco, alcol e sostanze psicoattive e sviluppare un atteggiamento non favorevole alle sostanze.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: L'approccio "Life-skills" (abilità di vita), utilizza un modello che cerca di sviluppare le "life-skills" degli adolescenti, integrando metodi teorici e studi su diverse aree legate a questo settore. Il modello include fatti e conoscenze su alcool, sostanze stupefacenti e tabacco, oltre a metodi volti a risolvere i problemi, a migliorare il pensiero critico, i processi decisionali e ad affrontare le problematiche legate alle emozioni, alla comunicazione e alla definizione degli obiettivi]. Generalmente vengono utilizzati diversi metodi didattici, come il lavoro di gruppo e il role-play per mediare questo tipo di programma. Il programma è il frutto dello studio internazionale EU-Dap (European Drug addiction prevention trial) che rappresenta la prima esperienza di valutazione e dimostrazione dell'efficacia di un programma scolastico di prevenzione del fumo di tabacco, alcol e droghe.</p> <p>ATTIVITÀ SVOLTE: 1 corso formazione docenti Alessandria: 25 docenti formati; n° classi raggiunte 11 totale studenti raggiunti: 222</p>
<p>Infanzia a colori (Liberi di scegliere)</p> <p><i>Dipartimento di Prevenzione, SIS, SEREMI, Istituto Comprensivo Vivaldi Alessandria</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO/SENSIBILIZZAZIONE</p> <p>OBIETTIVI: Formare le insegnanti sui danni provocati dal fumo di tabacco Fornire alle insegnanti unità didattiche sul fumo di tabacco da proporre alle classi Sensibilizzare i genitori sulla disassuefazione da nicotina attraverso la conoscenza dei centri anti fumo dell'ASL AL Organizzazione di un evento pubblico nella giornata mondiale senza tabacco.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: Modalità interattiva, uso di unità didattiche, role-playing, esercitazioni.</p>

	<p>ATTIVITÀ SVOLTE: 1 corso formazione docenti Alessandria, 1 incontro supervisione: 6 docenti formati; totale studenti raggiunti: 80 totale genitori raggiunti: 160</p>
<p>Progetto “Gioco Pulito” <i>Progetto dell' Amministrazione comunale Alessandria, Associazione Libera, Associazione Taxi 1729</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO/ COMUNICATIVO / EDUCATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Sensibilizzare gli studenti sui rischi connessi al gioco d’azzardo</p> <p>METODOLOGIA: Coinvolgimento amministrazioni comunali e associazioni del territorio Spettacolo rivolto alle classi sui rischi connessi al gioco d’azzardo</p> <p>ATTIVITÀ SVOLTE: Partecipazione a consiglio comunale Partecipazione a tavoli di lavoro</p>
<p>...collaborazione con “Io non gioco: una scommessa vincente” <i>Progetto di Associazioni Libera e Parcival, Fondazione Social, Associazione Punti di vista, Associazione Auser, Centro di ascolto di Acqui T., Scuole Secondarie di 2° grado di Acqui T. e Alessandria</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO / COMUNICATIVO / EDUCATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Fornire informazioni corrette sulle tematiche del gioco d’azzardo. Favorire processi di consapevolezza rispetto ai rischi del gioco d’azzardo. Potenziare la capacità di interagire con i coetanei nei contesti scolastici utilizzando le indicazioni della peer education.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: Formazione di un gruppo di peer educators composto da allievi delle classi seconde dell’istituto attraverso: role playing, lezioni frontali, attività interattive ed esperienziali, video, peer education.</p> <p>ATTIVITÀ SVOLTE: 1 incontro di sensibilizzazione rivolto alla cittadinanza (30 persone raggiunte)</p>

<p>In fondo alla rete: navigare senza rimanere impigliati. Progetto sulle nuove tecnologie mediatiche (corso per insegnanti)</p> <p><i>Scuole Secondarie di 1° grado di Alessandria, Casale M.to, Pontestura, Cerrina, Vignale, Ticineto, Occimiano, Murisengo, Villanova, Conzano</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Formare gli insegnanti sul tema dei rischi e delle opportunità della comunicazione digitale e della navigazione in rete. Fornire alle insegnanti unità didattiche da proporre alle classi utili alla riflessione sull'utilizzo delle tecnologie mediatiche. Sensibilizzare gli studenti sui rischi connessi a tali tematiche.</p> <p>METODOLOGIA: Corso di formazione per insegnanti con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe.</p> <p>ATTIVITÀ SVOLTE: 1 corsi di formazione docenti e 1 supervisione Alessandria: 21 docenti formati, 7 classi coinvolte; 5 corsi di formazione docenti Casale: 74 docenti formati, 8 classi coinvolte; n° totale docenti formati: 95; n° totale classi coinvolte: 15; n° totale studenti raggiunti: 345.</p>
<p>In fondo alla rete: navigare senza rimanere impigliati. Progetto sulle nuove tecnologie mediatiche (corso per insegnanti)</p> <p><i>Scuole Secondarie di 2° grado</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Formare gli insegnanti sul tema dei rischi e delle opportunità della comunicazione digitale e della navigazione in rete. Fornire alle insegnanti unità didattiche da proporre alle classi utili alla riflessione sull'utilizzo delle tecnologie mediatiche. Sensibilizzare gli studenti sui rischi connessi a tali tematiche.</p> <p>METODOLOGIA: Corso di formazione per insegnanti con metodologia didattica attiva per fornire le indicazioni operative e metodologiche necessarie alla realizzazione dell'intervento in classe.</p> <p>ATTIVITÀ SVOLTE: 2 corsi di formazione docenti e 1 supervisione Alessandria; n° totale docenti formati: 38 n° totale classi coinvolte: 17.</p>

Progetti sede di Alessandria

TITOLO <i>In collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
Peer Volta - Progetto di peer education <i>Istituto "Volta" AL</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO-EDUCATIVO OBIETTIVI: Acquisizione di informazioni alcol e cannabis Acquisizione informazioni di natura legale Sviluppo di spirito critico Individuazione di una strategia comunicativa di trasmissione dei contenuti appresi ai pari METODOLOGIA: Protocollo (interno al Dipartimento) sulla formazione del gruppo di educatori tra pari Individuazione gruppo peer educators Percorso di formazione su come diventare gruppo di educatori tra pari e sui contenuti inerenti alcol e cannabis Utilizzo di: role-playing, esercitazioni socio-educative, audiovisivi e media, intervento di esperti. ATTIVITÀ SVOLTE: 12 incontri con gruppo pari 2 incontri con docenti n° totale classi coinvolte: 8; n° totale studenti coinvolti: 160
Progetto "Tabu" <i>ENAIP</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: FORMATIVO/EDUCATIVO OBIETTIVI: Incrementare il livello di informazioni sui rischi dell'alcol e delle droghe METODOLOGIA E STRUMENTI: Gruppi di discussione, gioco Tabù. ATTIVITÀ SVOLTE: incontri con classi: 4 incontri con docenti: 1 n° totale classi coinvolte: 4 n° totale studenti coinvolti: 60

Progetti sede di Tortona

TITOLO <i>in collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
Sensibilizzazione Gioco d'azzardo <i>Comune Tortona, UNITRE, Consulta Volontariato</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: INFORMATIVO/COMUNICATIVO OBIETTIVI: Incrementare il livello di informazioni sui rischi del gioco d'azzardo. METODOLOGIA E STRUMENTI: concertazione con gli enti partecipanti, lezione frontale, discussione. ATTIVITA' SVOLTE: incontro con cittadinanza N° INCONTRI: 1 N° PERSONE RAGGIUNTE: 30

Progetti sede di Novi Ligure

TITOLO <i>in collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
“ALEPH” progetto di peer education <i>Liceo “Amaldi” di Novi L.- Dipartimento di Prevenzione - SISP.</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: INFORMATIVO/COMUNICATIVO OBIETTIVI: Acquisizione di informazioni su rischi dell'uso di droghe Acquisizione informazioni di natura legale e sviluppo di spirito critico Individuazione di una strategia comunicativa di trasmissione dei contenuti appresi ai pari METODOLOGIA E STRUMENTI: Protocollo (interno al Dipartimento) sulla formazione del gruppo di educatori tra pari Individuazione gruppo peer educators Percorso di formazione su come diventare gruppo di educatori tra pari e sui contenuti inerenti alcol e cannabis Utilizzo di: role-playing, esercitazioni socio-educative, audiovisivi e media, intervento di esperti. ATTIVITÀ SVOLTE: 10 incontri con gruppo pari 2 incontri con docenti n° totale classi coinvolte: 3 n° totale studenti coinvolti: 250

<p>GIORNATA SULLA SICUREZZA STRADALE 2017</p> <p><i>Ufficio Scolastico regionale (ambito di Alessandria), ITIS "Ciampini", Liceo "Amaldi" Questura, Polizia Stradale, Comune Novi L., Polizia Municipale Novi L., Vigili del Fuoco, Comitato C.R.I. Novi L.</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: INFORMATIVO/COMUNICATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Incrementare il livello di informazioni sui rischi dell'uso di sostanze e di alcol alla guida</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: concertazione con gli enti partecipanti, lezione frontale, esercitazioni in piccolo gruppo con materiali che simulano la visione in stato di ebbrezza alcolica</p> <p>ATTIVITA' SVOLTE: incontro gruppo studenti N° INCONTRI: 1 N° CLASSI COINVOLTE: 10 N° PERSONE RAGGIUNTE: 250</p>
--	---

Progetti sede di Valenza

TITOLO <i>in collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
<p>Io e la mia tribù</p> <p><i>Scuola Secondaria di I° grado Valenza e San Salvatore</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: EDUCATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Apprendere notizie corrette sul fumo, sull'alcol e sul gioco d'azzardo, riflettere sulle competenze sociali, sulla comunicazione e sui rapporti con gli altri stimolare la riflessione e il dibattito fra pari sulle false motivazioni che ognuno può darsi a favore del comportamento di dipendenza facilitare la scoperta di fattori a rischio promuovere il confronto sul concetto di salute</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: Utilizzo di una metodologia interattiva Nella fase iniziale somministrazione di questionari anonimi, finalizzati alla conoscenza degli stili di vita e per poter valutare l'uso di alcol tabacco e gioco d'azzardo</p> <p>ATTIVITA' SVOLTE: incontro gruppo CLASSE N° INCONTRI: 11 N° CLASSI COINVOLTE: 11 N° PERSONE RAGGIUNTE: 280</p>

<p>Laboratorio di discussione sulle dipendenze patologiche</p> <p><i>Scuola secondaria di II° grado Ist. Cellini Valenza</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: EDUCATIVO</p> <p>OBIETTIVI: sensibilizzare gli studenti a discutere di alcol e sostanze con gli adulti o partendo dalle loro idee, stereotipi etc.</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: incontri per gruppi classe e sportello d'ascolto</p> <p>ATTIVITA' SVOLTE: informazione gruppi classe, sportello N° INCONTRI: 6 N° CLASSI COINVOLTE: 30 N° PERSONE RAGGIUNTE: 760</p>
<p>Drink no al-cool</p> <p><i>Scuola Secondaria di I° grado "Pascoli" Foral Valenza</i> <i>Istituto di Istruzione Secondaria di Secondo grado "Cellini"</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: EDUCATIVO</p> <p>OBIETTIVI: informazioni su uso e abuso delle sostanze alcoliche Promozione del benessere attraverso la realizzazione di attività socializzanti in cui i protagonisti siano i giovani Spiegazione del progetto nel quale la giornata di prevenzione vedrà il coinvolgimento del territorio nell'organizzazione dell'iniziativa che nasce proprio dall'idea di mettere in discussione il binomio "divertimento/alcol"</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: interattiva con gli studenti rispetto al tema dell'alcol.</p> <p>ATTIVITA' SVOLTE: incontri in classe N° INCONTRI: 36 N° CLASSI COINVOLTE: 36 N° PERSONE RAGGIUNTE: 847</p>

Progetti sede di Acqui Terme

TITOLO <i>in collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
<p>Meno alcol più gusto</p> <p>Scuole Secondarie di II grado ACQUI T., <i>Sisp Dipartimento</i> <i>Prevenzione, Comune Acqui T.,</i> <i>Ser.T. USSL 6 Vicenza, Associazione</i> <i>Soroptimist, Associazione Agesc,</i> <i>Ass. Crescere Insieme, Fondazione</i> <i>Social, Scuole guida, Istituto “Rita</i> <i>Levi Montalcini”, ENAIP, Scuola</i> <i>Alberghiera</i></p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: EDUCATIVO/COMUNICATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Mettere in discussione il binomio divertimento alcol Rendere visibile e socialmente accettabile un comportamento analcolico Aumentare le informazioni sui rischi connessi all’abuso di alcol Sviluppare contatti con le realtà esposte a nuove modalità di consumo Coinvolgere il territorio</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: Coinvolgimento amministrazioni comunali e associazioni del territorio. Interventi in classe sui rischi connessi all’abuso di alcol. Coinvolgimento dei bar delle città che proporranno drink analcolici agli studenti delle scuole.</p> <p>ATTIVITA' SVOLTE: n° 13 incontri nelle classi prime, 3 assemblee con classi terze N° CLASSI COINVOLTE: 13 prime (210 studenti, 6 docenti) 7 terze (190 studenti, 14 docenti) N° PERSONE RAGGIUNTE: 400 studenti, 20 docenti.</p>

Progetti sede di Casale Monferrato

TITOLO <i>in collaborazione con...</i>	TIPOLOGIA PROGETTO OBIETTIVI, METODI E STRUMENTI, ATTIVITA' SVOLTE
Progetto Peer Education Balbo 2016 <i>Istituto "Balbo", Casale M.to</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: EDUCATIVO/FORMATIVO OBIETTIVI: Acquisizione d'informazioni sui Social Network esistenti e più utilizzati Acquisizione informazioni di natura legale Sviluppo di spirito critico nell'utilizzo dei Social Network Individuazione di una strategia comunicativa di trasmissione dei contenuti appresi ai pari METODOLOGIA E STRUMENTI: Protocollo interno al dipartimento di formazione di un gruppo di peer educator individuazione gruppo di peer educators percorso di formazione contemporanea su come diventare gruppo di peer e sui contenuti inerenti i social network role playing, esercitazioni socio-educative, audiovisivi e media, intervento di alcuni esperti. ATTIVITÀ SVOLTE: 2 gruppi di educatori tra pari 19 incontri con gruppo pari 2 incontri con docenti n° totale classi coinvolte: 9 n° totale studenti coinvolti: 180
Progetto Peer Education Ciofs sui Social Network <i>Istituto Professionale "Ciofs" di Casale M.to</i>	TIPOLOGIA PROGETTO: EDUCATIVO/FORMATIVO OBIETTIVI: Acquisizione di informazioni sui Social Network esistenti e più utilizzati Acquisizione informazioni di natura legale Sviluppo di spirito critico nell'utilizzo dei Social Network Individuazione di una strategia comunicativa di trasmissione dei contenuti appresi ai pari METODOLOGIA E STRUMENTI: Protocollo interno al dipartimento di formazione di un gruppo di peer educator, individuazione gruppo di peer educators percorso di formazione contemporanea su come diventare gruppo di peer e sui contenuti inerenti i social network role playing, esercitazioni socio-educative, audiovisivi e media, intervento di alcuni esperti.

	<p>ATTIVITÀ SVOLTE 1 gruppi di educatori tra pari 6 incontri con gruppo pari 2 incontri con docenti</p>
<p>Progetto Peer Education Istituto Alberghiero Trino Vercellese</p>	<p>TIPOLOGIA PROGETTO: EDUCATIVO/FORMATIVO</p> <p>OBIETTIVI: Acquisizione di informazioni sui bullismo e cyber-bullismo Acquisizione informazioni di natura legale Sviluppo di spirito critico nell'utilizzo dei Social Network Individuazione di una strategia comunicativa di trasmissione dei contenuti appresi ai pari</p> <p>METODOLOGIA E STRUMENTI: Protocollo interno al dipartimento di formazione di un gruppo di peer educator individuazione gruppo di peer educators percorso di formazione su come diventare gruppo di peer e sui contenuti inerenti i social network role playing, esercitazioni socio-educative, audiovisivi e media, intervento di alcuni esperti.</p> <p>ATTIVITÀ SVOLTE: 1 gruppi di educatori tra pari 16 incontri con gruppo pari 2 incontri con docenti n° totale classi coinvolte: 10 n° totale studenti coinvolti: 150</p>